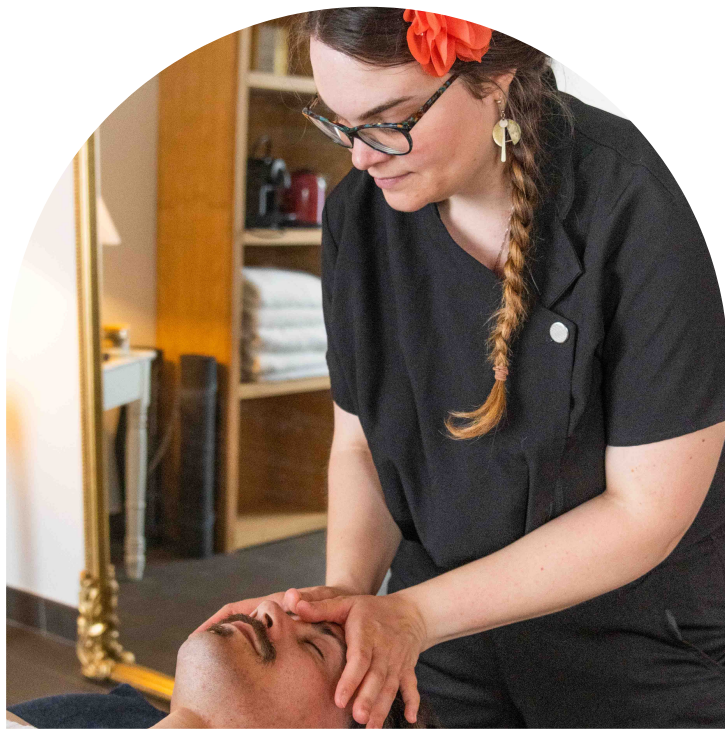


• **Pure Relax** •

by

Le Londres



Carte des soins

Care card

En plus d'une chambre confortable et parce que nous avons à coeur de vous offrir un séjour ressourçant dans notre établissement, nous avons imaginé pour vous..

• Pure Relax •

by

Le Londres

... un espace chaleureux où vous pourrez vous accorder une parenthèse de bien-être et de vitalité, en **Solo** ou en **Duo**.

*In addition to a nice comfortable room and because it is our intention to offer you a relaxing stay, we have created something special for you •PURE RELAX •by Le Londres a rejuvenating and nourishing experience to boost your well being and vitality either for **one** or **two** simultaneously.*

• Nos massages •

MASSAGE CALIFORNIEN - 1h/1h30 85 / 125€

Massage musculaire alternant douceur et tonicité
Californian Massage, good to relieve muscle pain & stiffness

MASSAGE A LA CARTE - 1h30 125€

A la suite d'un échange avec le masseur, le massage est adapté à vos besoins (durée, zones du corps, pressions)
After discussing with the practitioner, the massage is tailored to your needs (duration, body zones, pressures)

KOBIDO (MASSAGE LIFTANT DU VISAGE) - 1h 85 €

Soin Liftant dynamique pour une profonde détente du corps et de l'esprit
Dynamic & lifting facial treatment for a deep relaxation of the body & the mind

REFLEXOLOGIE CRANIO-FACIALE - 1h 85 €

Soin naturel qui vise à libérer le stress et les tensions accumulés dans le visage et le crâne
Natural care aiming to release the stress and tensions accumulated in the face and skull

MASSAGE EN DUO - 1h 170 €

Profitez d'un massage en duo et simultané (couple, parent/enfant, amis...)
Enjoy a simultaneous massage for two (couple, parent/child, friends...)



“ Fais du bien à ton corps pour que ton
âme ait envie d’y rester ’

Proverbe hindou

-
- Horaires :** Lundi au samedi de 9h à 19h
Dimanche de 9h à 13h
- Réservation :** à la réception de l’hôtel
Tél : +33 2 41 51 23 98
conseillée 24h à l’avance
- Règlement :** Auprès des intervenants
Chèque ou espèces
-

Nos masseurs sont des professionnels extérieurs effectuant des modelages à vertu
non thérapeutique dans l’espace bien-être de l’hôtel.

*Our practitioners are independent professionals offering massages for a non therapeutic
purpose in the wellness area of the hotel.*

*

Détail des mentions légales sur notre site internet

Detail of legal notices on our web site

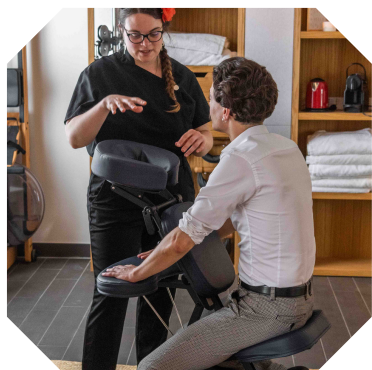
www.lelondres.com

*

Déconseillé aux femmes enceintes

Not recommended for pregnant women

● Offres séminaires & Team Building ●



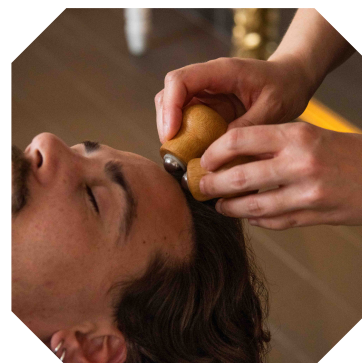
AMMA ASSIS JUSQU'À 20 PERSONNES

Le Amma Assis est une méthode de détente et de relaxation d'une durée de 20 à 30 min qui se pratique habillé sur chaise. Il a l'avantage de détendre tout en redynamisant !

REFLEXOLOGIE CRANIO-FACIALE

JUSQU'À 20 PERSONNES

La réflexologie crânio-faciale est une méthode de stimulation des zones réflexes du crâne et du visage d'une durée de 20 à 30 min. Elle est idéale en cas de stress et de surmenage de votre équipe.



SOPHROLOGIE

JUSQU'À 15 PERSONNES

La sophrologie combine des exercices de respiration, de relâchement musculaire et d'imagerie mentale. Ces exercices sont reproductibles par vos équipes. La sophrologie apaise le climat de travail, améliore la cohésion d'équipe et augmente l'implication positive de chacun.



CONFERENCES THEMATIQUES

Nous vous proposons diverses conférences thématiques : l'intelligence émotionnelle, l'aromathérapie, le développement personnel... afin d'améliorer la communication au sein de vos équipes en ayant une meilleure connaissance de ses émotions et celles des autres.



**Les différentes prestations sont réalisées
par des intervenants extérieurs et facturées sur Devis.**