



*“ Fais du bien à ton corps
pour que ton âme ait envie d’y rester ”*

Proverbe hindou

- **Horaires** • 7 jours sur 7
9h-21h
- **Réservation** • à la réception de l’hôtel
Tél : +33 2 41 51 23 98
conseillée 24h à l’avance

* Nos masseurs sont des professionnels extérieurs effectuant des modelages à vertu non thérapeutique dans l’espace bien-être de l’hôtel.

Our therapists are independent professionals offering massages for a non-therapeutic purpose in the wellness area of the hotel.

* Détail des mentions légales sur notre site internet www.lelondres.com
Detail of legal notices on our web site www.lelondres.com

* Déconseillé aux femmes enceintes
Not recommended for pregnant women

• **PURE RELAX** •

by *Le Londres*



Carte des Soins
Care Card

En plus d'une chambre confortable et parce que nous avons à cœur de vous offrir un séjour ressourçant dans notre établissement, nous avons imaginé pour vous...

• PURE RELAX •

by

Le Londres

... un espace chaleureux où vous pourrez vous accorder une parenthèse de bien-être et de vitalité, en Solo ou en Duo.

In addition to a nice comfortable room and because it is our intention to offer you a relaxing stay, we have created something special for you...

• PURE RELAX • by Le Londres, a rejuvenating and nourishing experience to boost your well-being and vitality, either for one or two simultaneously.

• NOS MASSAGES •

• MASSAGE SUÉDOIS - CALIFORNIEN • 1h/1h30.....85/125€

Massage musculaire alternant douceur et tonicité

Swedish-Californian Massage, good to relieve muscle pain & stiffness

• MASSAGE INTUITIF PERSONNALISÉ • 1h/1h30.....85/125€

Massage à l'écoute de vos besoins (durée, zones du corps, pressions) et des ressentis du masseur

A Massage attentive to your needs (duration, body zones, pressure) & the practitioner's feelings

• MASSAGE DU VISAGE ET CRÂNIEN • 1h.....85€

Soin liftant dynamique pour une profonde détente du corps et de l'esprit

Dynamic & lifting facial treatment for a deep relaxation of the body & the mind

• MASSAGE SPÉCIAL CYCLISTE • 1h.....85€

Massage décontracturant des jambes, du dos et des épaules

Relaxing massage focusing on legs, back and shoulders

• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE • 1h.....85€

Massage harmonisant des zones reflexes du pied, avec enveloppement

Harmonizing foot massage stimulating reflex points, with coating

• NOS FORMULES •

• MASSAGE EN DUO • 1h.....170€

Profitez d'un massage en duo et simultané (couple, parent/enfant, amis...)

Enjoy a simultaneous massage for two (couple, parent/child, friends...)

• FORMULE ROYALE DÉTENTE • 2h.....150€

Offrez-vous une détente maximale à l'écoute de votre corps avec un massage global et un massage localisé

Offer yourself a deep relaxation listening to your body's needs with a global & a localised massage

• MASSAGE À 4 MAINS • 1h.....170€

Vivez une profonde relaxation et un véritable lâcher prise grâce à 2 masseurs en synergie

Experience a deep relaxation & a real letting go with 2 practitioner in synergy



Pour vos séminaires & vos Team Building,
nos masseurs vous proposent diverses animations :

- Amma assis jusqu'à 30 personnes (15 à 30 min de massage habillé sur chaise)
- Ateliers d'initiation de massages (mains, crâne, épaules...)
- Conférences thématiques (s'ouvrir au bien-être, prendre soin de soi et des autres, le lâcher prise et ses outils...)

Toutes nos prestations sont réalisées avec des produits biologiques naturels.
All our services are carried out with natural organic products.

